

## Sportangebot der Abteilung Gesundheits- und Rehabilitationssport im Hastener Turnverein 1871 e.V.

### Kurs

Kursleitung	Ihr Kontakt	Trainingszeit	Trainingsort
Benedikt Margenberg	Tel. 80682	Mo. 15.00 h 15.45 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Tobias Margenberg	Tel. 80682	Die. 17.15 h 18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Regina Margenberg	Tel. 80682	Fr. 18.00 h 18.45 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Sascha Popko	Tel. 80682	Mi. 17.15 h 18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Katrin Czerwonka	Tel. 34 95 01	Mi. 17.15 h 18.00 h	H2O, RS-Lennep, Hackenberger Str. 109
Katrin Czerwonka	Tel. 34 95 01	Mi. 18.00 h 18.45 h	H2O, RS-Lennep, Hackenberger Str. 109
Katrin Czerwonka	Tel. 34 95 01	Mi. 18.45 h 19.30 h	H2O, RS-Lennep, Hackenberger Str. 109
Ulla Czerwonka	Tel. 34 95 01	Mo. 21.00 h 21.45 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Benedikt Margenberg	Tel. 80682	Mo. 15.45 h 16.30 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Elke Götz	Tel. 80682	Die. 17.15 h 18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Elke Götz	Tel. 80682	Fr. 15.00 h 15.45 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Regina Margenberg	Tel. 80682	Fr. 16.30 h 17.15 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Tobias Margenberg	Tel. 80682	Die. 18.00 h 18.45 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Regina Margenberg	Tel. 80682	Fr. 17.15 h 18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken

\*\* Bei den Gruppen Wassergymnastik und Wassergewöhnung gibt es eine Warteliste - Bitte sprechen Sie das HTV Büro-Team unter Tel. 80682 an.

Hinweis zu allen hier angeführten Stunden: Zum Umkleiden und Duschen bitte 15 Minuten vor Beginn der Übungsstunde eintreffen.



### Kurs

Kursleitung	Ihr Kontakt	Trainingszeit	Trainingsort
Kirsten Hein	Tel. 83745	Mo. 09.30 h 11.00 h	Turnhalle Goldenberg, Remscheider Str. 241
Regina Margenberg	Tel. 02196-884648	Do. 16.00 h 17.00 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94, Eingang über Carl-Grüber-Weg
Regina Margenberg	Tel. 02196-884648	Do. 17.30 h 18.30 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94, Eingang über Carl-Grüber-Weg
Regina Margenberg	Tel. 02196-884648	Do. 18.30 h 19.30 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94, Eingang über Carl-Grüber-Weg
Kirsten Hein	Tel. 83745	Mi. 17.30 h 18.30 h	Turnhalle GGS-Hasten, Eingang über Scharnhorststr. 5
Kirsten Hein	Tel. 83745	Mi. 18.30 h 19.30 h	Turnhalle GGS-Hasten, Eingang über Scharnhorststr. 5
Barbara Kempf	Tel. 80682	Do. 18.00 h 19.00 h	Sporthalle Schulzentrum Klausen, Dachsweg
Barbara Kempf	Tel. 80682	Fr. 16.00h 17.00 h	Friesenhalle, Jan-Wellem-Str. 29
Barbara Kempf	Tel. 80682	Mo. 19.00 h 20.00 h	Sporthalle GHS-Bökerhöhe, Gust.-Michel-Weg 18
Barbara Kempf	Tel. 80682	Die. 18.30 h 19.30 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94, Eingang über Carl-Grüber-Weg
Markus Kanter	Tel. 80682	Mi. 18.00 h 19.30 h	Turnhalle Röntgengymnasium, RS-Lennep, Röntgenstr. 12

### Bewegungsförderung für Kinder/Jugendliche

Psychomotorik Kurs für Kinder (4-7 Jahre)	Barbara Kempf	Tel. 80682	Mo. 16:20 h 17:05 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94, Eingang über Carl-Grüber-Weg
Psychomotorik Kurs für Jugendliche (8-11 Jahre)	Barbara Kempf	Tel. 80682	Mo. 17:20 h 18:05 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94, Eingang über Carl-Grüber-Weg
Gehen u. Laufen für Kinder/Jugendliche (10-14 Jahre)	Barbara Kempf	Tel. 80682	Die. 17:15 h 18:15 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94, Eingang über Carl-Grüber-Weg

Alle angebotenen Übungsstunden werden von dafür speziell ausgebildeten und qualifizierten Übungsleitern geleitet.

Die Teilnahme an diesem Angebot kann über die Vereinsmitgliedschaft oder über ärztliche Verordnungen geschehen.

Bei Fragen ist das HTV Büro-Team unter Tel. 80682, montags bis freitags von 10:00 bis 15:00 Uhr, für Sie da.