

Sportangebot der Abteilung Gesundheits- und Rehabilitationssport im Hastener Turnverein 1871 e.V.



Schwimmen-Ausdauertraining für Erwa.	Lydia Eles	T 28980	Mo.	15.00 h	15.45 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Schwimmen-Ausdauertraining für Erwa.	Tobias Margenberg	T 02196-884648	Di.	17.15 h	18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Schwimmen-Ausdauertraining für Kinder	Regina Margenberg	T 02196-884648	Fr.	18.00 h	18.45 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Schwimmen-Ausdauertraining für Kinder	Sascha Popko		Mi.	17.15 h	18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Sportbecken
Schwimmen- Aqua-Jogging)	Ulla und Kathrin	T 34 95 01	Mi.	17.15 h	18.00 h	H2O, RS-Lennep, Hackenberger Str. 109
Schwimmen- Aqua-Jogging)	Czerwonka		Mi.	18.00 h	18.45 h	H2O, RS-Lennep, Hackenberger Str. 109
Schwimmen- Aqua-Jogging)			Mi.	18.45 h	19.30 h	H2O, RS-Lennep, Hackenberger Str. 109
Aquafit bei Adipositas	Ulla Czerwonka	T 34 95 01	Mo.	21.00 h	21.45 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Wassergymnastik	Lydia Eles	T 28980	Mo.	15.45 h	16.30 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Wassergymnastik	Elke Götz	T 80872	Di.	17.15 h	18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Wassergymnastik	Elke Götz	T 80872	Fr.	15.00 h	15.45 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Wassergymnastik	Regina Margenberg	T 02196-884648	Fr.	16.30 h	17.15 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Wassergewöhnung-u. Gymnastik)	Elke Götz	T 80872	Di.	18.00 h	18.45 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Schwimmenlernen für Kinder+Jugendl.)						
Wassergewöhnung-u. Gymnastik	Regina Margenberg	T 02196-884648	Fr.	17.15 h	18.00 h	Sportbad am Stadtpark, Lehrschwimmbecken
Schwimmenlernen für Kinder+Jugendl.)						

Bei den Gruppen Wassergymnastik und Wassergewöhnung gibt es eine **Warteliste** - Bitte sprechen Sie das HTV - Büro unter Tel. 80682 an.

Hinweis zu allen hier angeführten Stunden: Zum Umkleiden und Duschen bitte 15 Minuten vor Beginn der Übungsstunde eintreffen.

Mobil mit Rolli	Markus Kanter	T 80 682	Mi.	17.00 h	18.30 h	Halle West, Wallburgstr. 25, RS-Reinshagen
Gehschule für Beinamputierte	Eckardt Uibel	T 02196-82172	Fr.	16.00 h	17.00 h	RSV Sport-u. Freizeitpark, Fürberg
Rehasport bei Krebs	Ina Klingelhöfer	T 47 99 55	Die.	17.00 h	18.00 h	Turnhalle GGS Hasten, Scharnhorstr. 9
Lungensport/Asthma-Allergie Sportgruppe	Regina Margenberg	T 02196-88 46 48	Do.	17.30 h	18.30 h	Turnhalle Albert- Einstein-Schule, Brüderstr. 6-8
Lungensport/Asthma-Allergie Sportgruppe	Regina Margenberg	T 02196-88 46 48	Do.	18.30 h	19.30 h	Turnhalle Albert- Einstein-Schule, Brüderstr. 6-8
Morbus-Bechterew-Erkrankte	Elke Götz	T 80872	Mi.	20.00 h	ca. 21.30h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94
Schlaganfallgeschädigte	Regina Margenberg	T 02196-88 46 48	Do.	16.00 h	17.00 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94
Skoliose/Osteoporose/Wirbelsäulen-Erkra.	Kirsten Hein	T 83745	Mi.	17.30 h	18.30 h	Turnhalle GGS Hasten, Scharnhorstr. 9
Skoliose/Osteoporose/Wirbelsäulen-Erkra.	Kirsten Hein	T 83745	Mi.	18.30 h	19.30 h	Turnhalle GGS Hasten, Scharnhorstr. 9
Skoliose/Osteoporose/Wirbelsäulen-Erkra.	Andrea Mohr	T 83528	Do.	18.00 h	19.00 h	Sporthalle Schulzentrum Klausen, Dachsweg
Wirbelsäulengymnastik	Doris Krämer	T 27005	Mo.	19.30 h	21.00 h	Sporthalle GHS Bökerhöhe, Gust.-Michel-Weg 18
Wirbelsäulengymnastik	Barbara Kempf	T 912 80 22	Die.	18.30 h	19.30 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94

Bewegungsförderung für Kinder: Psychomotorikkurse

Kurs-Nr. 44	Barbara Kempf	T 912 80 22	Mo.	16.00 h	17.00 h	Sporthalle am Stadtpark, Hindenburgstr. 94
Kurs-Nr. 42	Barbara Kempf	T 912 80 22	Di.	15.00 h	16.00 h	Berufskollege-Kfm-Schulen, Stuttgarter Str. 13
Kurs-Nr. 43	Barbara Kempf	T 912 80 22	Di.	16.00 h	17.00 h	Berufskollege-Kfm-Schulen, Stuttgarter Str. 13

Alle angebotenen Übungsstunden werden von dafür speziell ausgebildeten und qualifizierten Übungsleitern geleitet.

Die Teilnahme an diesem Angebot kann über die Vereinsmitgliedschaft oder über ärztliche Verordnungen geschehen.

Stand: 01.06.2019